

# Wat te doen *na* de **suicide(poging)** van een naaste van een lid/medewerker\*?

\* onder het begrip medewerker vallen ook een vrijwilliger, stagiair, uitzendkracht, gedetacheerde en zzp'er.

## Een lid/medewerker meldt een suicide(poging) van een naaste

- Neem zo spoedig mogelijk contact op, toon je medeleven, vraag hoe het met het lid/de medewerker gaat en laat weten dat je bezorgd bent. Vraag waaraan op dit moment behoefte is.
- Zoek en houd contact met het lid/de medewerker, ook tijdens mogelijk ziekteverlof.
- Vraag geregeld hoe het gaat en bied de mogelijkheid aan om erover te praten.
- Luister, wees flexibel en geduldig.
- Informeer het lid/de medewerker over beschikbare hulp en ondersteuning binnen de vereniging.
- Ondersteun in het verkrijgen van de (professionele) hulp, die het lid/de medewerker aangeeft nodig te hebben.
- Geef bij het overlijden van de naaste het lid/de medewerker voldoende gelegenheid om te rouwen. Ga na of hierover afspraken zijn binnen de vereniging of cao.

## Richtlijnen verantwoorde communicatie over een zelfdoding

- Respecteer de privacy van de persoon in kwestie, de partner en naasten.
- Onderdruk geruchten door correcte informatie te geven over het incident zoals is meegedeeld door en overeengekomen met familieleden en/of de politie.
- Blijf bij de feiten en geef geen specifieke of sensationele details (bijvoorbeeld over de methode, de plaats, de oorzaak, enz.).
- Verwijs naar betrouwbare informatie en hulp.
- Bekijk ook [www.113.nl/over-113/pers-en-media/informatie-en-tips](http://www.113.nl/over-113/pers-en-media/informatie-en-tips)

Kijk voor meer informatie en ondersteuning op:

- [handreiking-na-suicide.nl](http://handreiking-na-suicide.nl)
- [www.cnv.nl/themas/rouw-op-het-werk](http://www.cnv.nl/themas/rouw-op-het-werk)
- [www.113.nl/maak-je-je-zorgen-om-iemand/neem-contact-met-ons-op/overleg-en-advies](http://www.113.nl/maak-je-je-zorgen-om-iemand/neem-contact-met-ons-op/overleg-en-advies)
- [www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)
- [www.113.nl/voor-professionals/kennis-feiten-en-cijfers/wat-is-suicidaliteit](http://www.113.nl/voor-professionals/kennis-feiten-en-cijfers/wat-is-suicidaliteit)